

DOTAZNÍK ANTROPOMETRICKÝCH ÚDAJOV ŽIADATEĽA O PRIJATIE DO ŠTÁTNEJ SLUŽBY PROFESIONÁLNEHO VOJAKA

Meno:

Priezvisko:

Dátum narodenia:

Antropometrické údaje:

Výška (cm):

Váha (kg):

Obvod hrudníka (cm):

Obvod pásu (cm):

Obvod hlavy (cm):

Veľkosť nohy (mm):

**Zvláštne znamenie (jazvy, veľké materské znamienka, tetovanie – ak sa na tele nachádza
uviesť na ktorej časti tela a charakterizovať, čo tetovanie predstavuje) :**

.....

Ako sa správne odmerať?

Na meranie môžete použiť krajčírsky meter, alebo jednoducho šnúрку, ktorej dĺžku potom zmeriate bežným metrom alebo pomocou pravítka.

Výška – je vertikálna vzdialenosť medzi temenom hlavy a chodidlami. Meria sa pri vzpriamenom postoji bez obuvi, s chodidlami pri sebe.

Váha – odvážte sa bez oblečenia, len v spodnej bielizni a najlepšie ráno, po vyprázdnení.

Obvod hrudníka – meria sa pri normálnom dýchaní vo vzpriamenom postoji. Meracia páska prechádza cez lopatky, podpazušie a hrudník. U žien meracia páska prechádza cez lopatky, podpazuším a cez vrcholy prs.

Obvod pásu – meria sa obvod prirodzenej línie pásu medzi vrcholmi bedrových kostí a spodnými rebrami, pri normálnom dýchaní vo vzpriamenom postoji s uvoľneným bruchom.

Obvod hlavy – je maximálny obvod a meria sa nad ušami.

Veľkosť nohy – meria sa horizontálna vzdialenosť medzi najviac vyčnievajúcim prstom nohy a najvystupujúcejším miestom päty. Meraná osoba stojí bosá a hmotnosť tela je rovnomerne rozložená na obidve nohy.

